



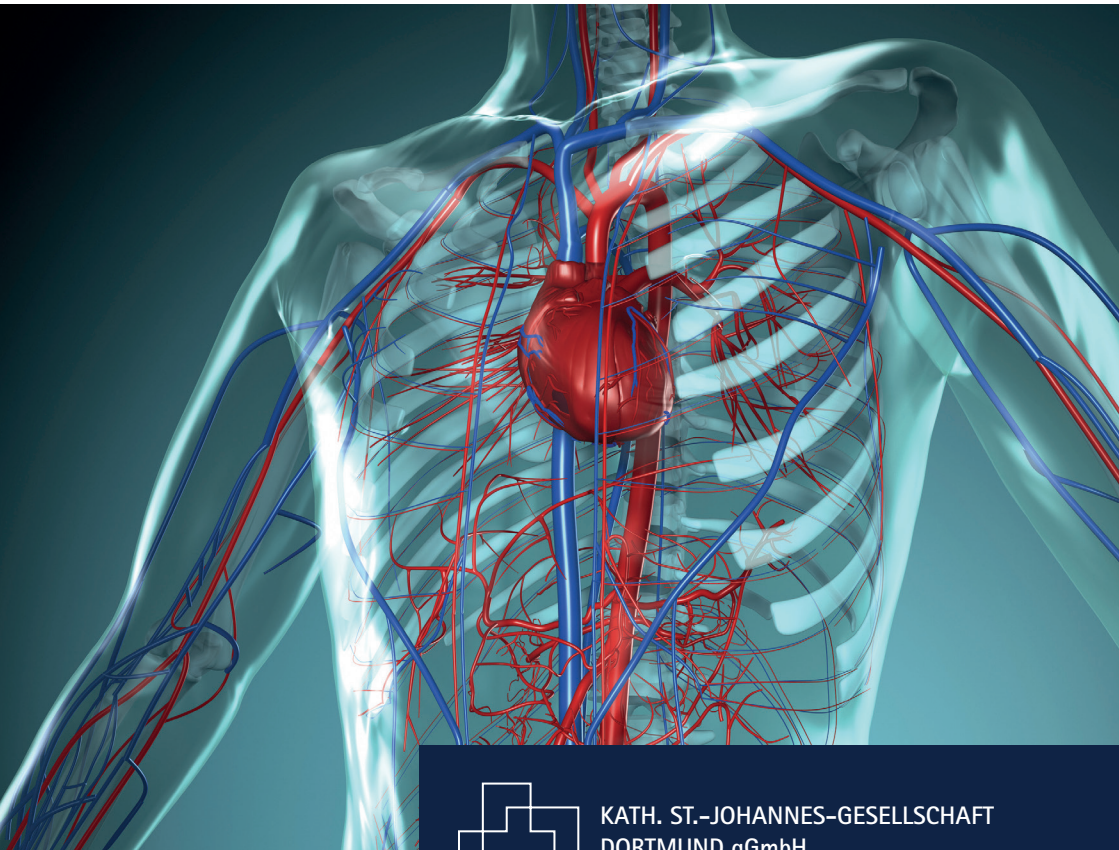
**St.-Johannes-Hospital**

Schwerpunkt Krankenhaus

Kath. St.-Johannes-Gesellschaft Dortmund gGmbH

# Patienteninformation

Klinik für Herz-, Thorax-,  
und Gefäß-Chirurgie



**KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT  
DORTMUND gGmbH**

Kranken- und Pflegeeinrichtungen

---

<b>SEITE</b>	<b>INHALT</b>
3	Vorwort
4	Was Sie mitbringen und beachten sollten
6	Informationen über den Ablauf Ihres Aufenthaltes
8	Richtige Handhabung des Hustengurtes
10	Parken am St.-Johannes-Hospital
11	Übersichtsplan vom Krankenhaus

## Liebe Patientin, lieber Patient,

---

Sie haben einen Aufnahmetermin für die Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgische Klinik des St.-Johannes-Hospitals erhalten.

Unsere Klinik bietet Ihnen durch die enge Zusammenarbeit innerhalb unserer Abteilungen eine umfassende und qualifizierte Behandlung. Wir möchten Sie mit diesem Informationsblatt über den Ablauf Ihres Aufenthaltes informieren.

Mit freundlichen Grüßen

**Priv.-Doz. Dr. Guido Dohmen**  
Chefarzt Herzchirurgie

**Dr. Jan Reinstadler**  
Chefarzt Gefäßchirurgie

## Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zu Ihrer Aufnahme mit:

---

- Einweisungsschein Ihres Hausarztes.
- Allergiepass und Röntgenpass falls vorhanden sowie Ihren Schrittmacher-Ausweis!
- Aktuelle Liste Ihrer Medikamente mit Dosierung.
- Unterlagen über Ihre Voruntersuchungen oder Entlassungsbriefe soweit vorhanden.
- Wenn Ihre Herzklappe operiert wird, bringen Sie ein Attest Ihres Zahnarztes mit.
- Ggf. Röntgenbilder/-CD und weitere Befunde.
- Stehen Sie noch im Arbeitsleben, ist es hilfreich, wenn Sie Ihre Rentenversicherungsnummer sowie den Namen des Versicherungsträgers mitbringen.

## Folgende Dinge sollten Sie möglichst nicht mitbringen:

---

- Hohe Bargeldbeträge
- Wertgegenstände (z.B. Schmuck, Uhren, Dinge mit einem ideellen Wert ...)

## Bitte beachten Sie:

---

- Bitte rauchen Sie nicht!
- Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen die Einnahme Ihrer gerinnungshemmenden Medikation.
- Haben Sie innerhalb des letzten halben Jahres einen Stent erhalten, kann es notwendig sein, dass die Gerinnungshemmer weiter eingenommen werden.
- 1 Tag vor der Aufnahme sollen Diabetes-Medikamente (z.B. Metformin) pausiert werden.
- Liegt bei Ihnen aktuell eine Erkältung, eine Entzündung der Haut, der Zähne oder eine Blasenentzündung etc. vor, suchen Sie Ihren Hausarzt auf und informieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer: (02 31) 18 43 - 35 900.
- Gegebenenfalls verschieben wir Ihre Operation, bis Sie wieder genesen sind.

## Information über den Ablauf Ihres Aufenthaltes bei uns:

---

- Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin in die Aufnahme-Abteilung im Erdgeschoss unseres Krankenhauses. Hier erfahren Sie Ihre Station.
- Frühstück vor Ihrer Aufnahme ist erlaubt (ggf. bis 9.30 Uhr auf der Station möglich).
- Sie werden durch den Pflegedienst und einen Arzt der Herzchirurgie aufgenommen und über die anstehende Operation aufgeklärt. Ein Arzt der Narkoseabteilung bespricht die Narkose mit Ihnen. Es ist möglich, dass bei Ihnen weitere Untersuchungen vorgenommen werden müssen, z.B. ein aktuelles EKG.
- Schmuck und weitere Wertgegenstände geben Sie bitte Ihren Angehörigen mit.
- Am Vorabend der Operation sowie am OP-Tag erhalten Sie auf Wunsch eine Beruhigungstablette.

Nach der Operation werden Sie auf der Operativen Intensivstation überwacht und mit Schmerzmitteln versorgt. Selbstverständlich können Ihre Angehörigen Sie dort besuchen, die Besuchszeiten erfahren sie auf Ihrer Station. Der Besuch Ihrer Angehörigen am Operationstag ist nicht sinnvoll, da Sie an diesem Tag noch schlafen werden.

Auskünfte erteilt der diensthabende Arzt der Intensivstation unter der Telefonnummer (02 31) 18 43 - 37 100 ab 14:00 Uhr.

## Bitte beachten Sie:

---

Wieder auf Ihrer Station angekommen, können Sie selbst maßgeblich zu Ihrer Genesung beitragen:

- Halten Sie sich an die Vorgaben unseres Fachpersonals.
- Essen ist erlaubt, trinken Sie aber nicht mehr als vorgegeben.
- Melden Sie sich stets, wenn Sie Schmerzen haben.
- Nutzen Sie den Atemtrainer so oft wie möglich.
- Bezüglich Ihrer Mobilität und Bewegungsübungen werden Sie durch unser Fachpersonal angeleitet.
- Denken Sie stets an den Schutz Ihres Brustbeins: Sie sollten sich nicht einhändig abstützen, nichts Schweres heben und husten Sie immer mit dem Hustengurt.

Nach Ihrer Behandlung in unserem Hause verlegen wir Sie in Ihr Heimatkrankenhaus, Rehabilitationsklinik oder entlassen Sie nach Hause. Unser Sozialdienst steht Ihnen diesbezüglich zur Seite.

Wir hoffen, Sie mit dieser Patienteninformaton ausreichend über den bevorstehenden Aufenthalt informiert zu haben.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und bemühen uns, Ihren stationären Krankenhausaufenthalt so reibungslos und angenehm wie möglich zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

**[www.joho-dortmund.de](http://www.joho-dortmund.de)**

## Richtige Handhabung des Hustengurtes



**1.**

Die Handgriffe in der Mitte des Brustbeins platzieren.



**2.**

Die Handgriffe so einstellen, dass sie mit den Fingerspitzen zu erreichen sind.



**3.**

Beim Husten die Handgriffe zusammenhalten, um die Wunde zu stabilisieren. Wenn der Hustenvorgang beendet ist, die Handgriffe loslassen.



**4.**

Die Handgriffe sind über der Kleidung und dem Pyjama zu tragen!!!

# Parken am St.-Johannes-Hospital



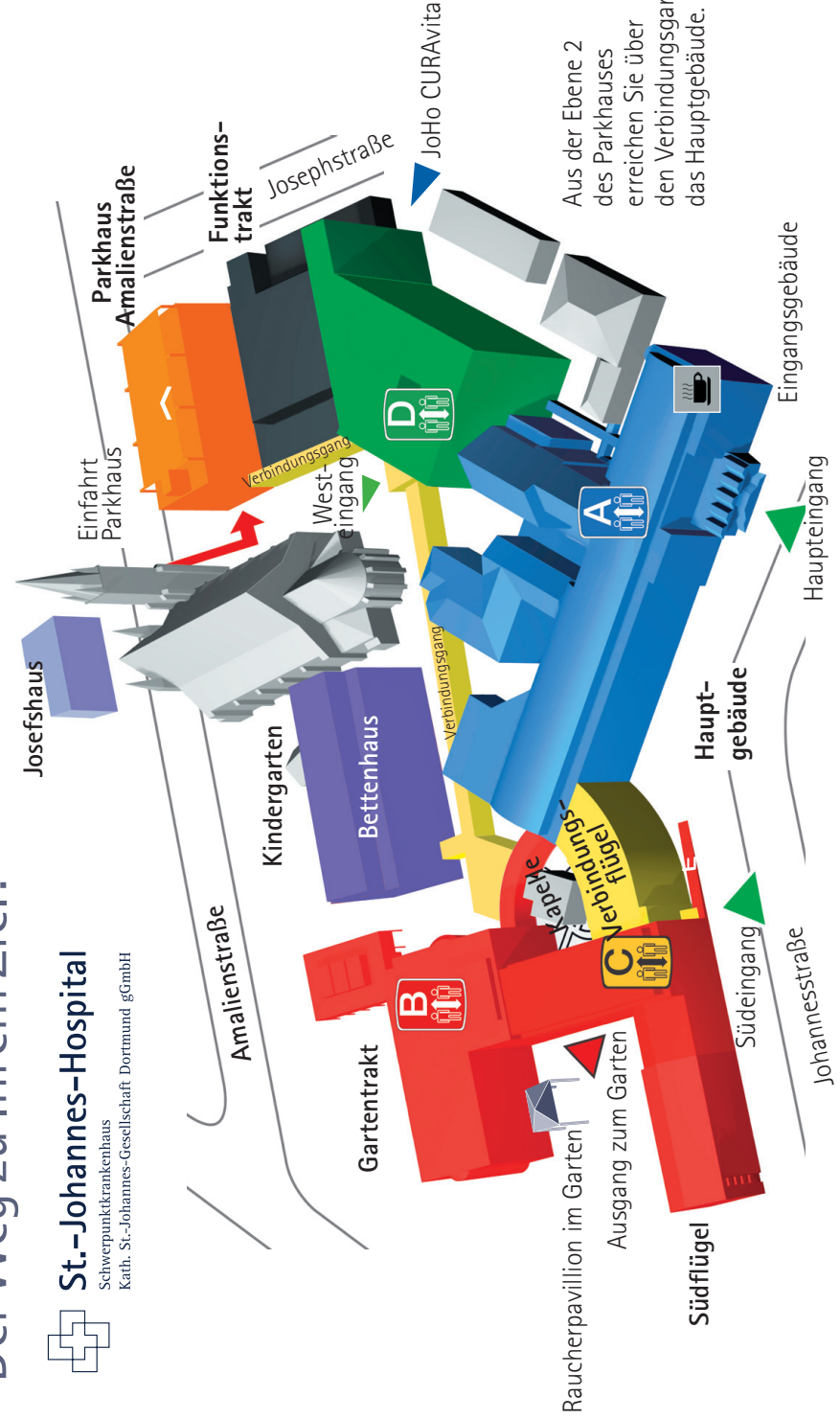
## Parkmöglichkeiten

Das Parkhaus des St.-Johannes-Hospitals befindet sich in der Amalienstraße neben dem St.-Johannes-Hospital und ist 24 Stunden täglich geöffnet. Es stehen Ihnen 458 Parkplätze zu einem Tarif von 1,00 Euro pro 45 Minuten, zur Verfügung. Aus der Ebene 2 erreichen Sie über einen Verbindungsgang das Hauptgebäude.

## Der Weg zu Ihrem Ziel!



**St.-Johannes-Hospital**  
Schwerpunktkrankenhaus  
Kath. St.-Johannes-Gesellschaft Dortmund gGmbH





# St.-Johannes-Hospital

Schwerpunkt Krankenhaus

Kath. St.-Johannes-Gesellschaft Dortmund gGmbH

## **Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie**

Priv.-Doz. Dr. Guido Dohmen Dr. Jan Reinstadler

Johannesstraße 9-17

44137 Dortmund

Sekretariat:

Birgit Gorichs

Tel. 02 31/18 43-35 900

Fax 02 31/18 43-35 909

E-Mail: [htg-chirurgie@joho-dortmund.de](mailto:htg-chirurgie@joho-dortmund.de) [www.joho-dortmund.de](http://www.joho-dortmund.de)